

**Filmskript: Torben****01:00:05 – 01:00:32**

Also, wenn ich mich heute daran erinnere, was das Schlimmste an dieser Schule gewesen ist, muss ich ganz ehrlich sagen, dass die Lehrer nicht eingegriffen haben. Wir hatten oben einen Fensterbereich und dort wurde ich in die Enge gedrängt von drei Mitschülern und unter Anderem in den Bauch geschlagen, das ist häufiger passiert... Und dann wurde ich da halt auch bei der Zeugnisausgabe zum Schluss, nochmal von allen mit Papierkugeln beworfen und beleidigt.

**01:00:34 – 01:00:48**

Also, ich wurde Affe, Fisch, Monkey und so weiter gerufen und dadurch ist halt in mir die Wut entstanden und hab auch versucht um mich zu schlagen, wo ich eigentlich schon angefangen habe zu weinen, weil ich diese Art Mensch einfach nicht bin.

**01:00:51 – 01:01:42**

Eine Psychologin, die hat mir das Boxen empfohlen und am Anfang dachte ich so: „Ich bin nicht so der Schläger-Typ, was soll ich da? Da gehe ich sowieso nur unter.“ Und dann bin ich trotzdem mal zum Boxen gegangen in einem Sportstudio bei uns in der Nähe und das hat mir ganz viel Selbstbewusstsein gegeben.

Das hat mir Kraft gegeben, ich habe ein ganz anderes Auftreten gehabt und bin viel fröhlicher und ausgelassener und... lächle mehr und... Das ist mir besonders bewusst geworden, als ich auf eine Party kam und sich halt ganz viele nach mir umgedreht haben. Ich hatte nachher – so witzig das vielleicht für einige klingt – die ganzen Mädels bei mir auf der Ecke und... Ja, also das hat man schon gemerkt.

**01:01:43 – 01:01:55**

Und diese innerliche Stärke, die ich jetzt entwickelt hab, die möchte ich gerne weitergeben und versuche jetzt mittlerweile sogar anderen Menschen, die in ähnlichen Situationen sind – wenn ich davon erfahre – zu helfen.