

12: Medien-Fasten

Tagebuch von _____



Ich habe auf _____ verzichtet.

Von _____ bis _____ .

Warum hast du gerade auf diese Sache verzichtet?

Was war besonders schwer dabei?

Was hat dir beim Medien-Fasten gefehlt?

Was hast du in der Zeit gemacht, wofür du sonst keine Zeit hast?

Wie hat dir das Medien-Fasten gefallen?

😊 😐 ☹️